

PERSBERICHT – 17/09/2024

Meer dan stil organiseert inspirerende jongerendag **Voor jongeren die wat stiller zijn, geremd of angstig zijn**



Op zaterdag 9 november organiseert Meer dan stil vzw, voorheen bekend als Vereniging Selectief Mutisme, een inspirerende dag voor jongeren van 15 tot 25 jaar. Tijdens deze dag kunnen jongeren workshops volgen, verzorgd door KLIQ, De Wereld van Rayaan, Sando, Wild Collectief, JAC-Antwerpen en Meer dan stil. Als afsluiter kunnen ze genieten van een intiem optreden van IKRAAAN. Met deze dag willen we jongeren een stem geven, hen inspireren en ontmoeting stimuleren. De Jongerendag vindt plaats in jeugdcentrum KAVKA in het centrum van Antwerpen. Jongeren die wat stiller zijn, zich geremd voelen of angstig zijn, zijn van harte welkom. Ook vrienden, broers of zussen mogen meekomen. Deze dag wordt mogelijk gemaakt dankzij de steun van De Warmste Week.

Selectief mutisme of praatangst: onzichtbaar, maar aanwezig

Een jongere die wat minder zegt, vinden we verlegen. Een jongere die helemaal niets zegt, vinden we vreemd. Zeker als we weten dat de jongere wel kan praten, maar in bepaalde situaties niet durft. Deze praatangst noemen we selectief mutisme, een onbekende en vaak onbegrepen angststoornis.

Volgens een schatting van de Wereldgezondheidsorganisatie kampt ongeveer 7 op 1000 kinderen met selectief mutisme. Dit betekent dat er op elke school waarschijnlijk minstens één leerling is die hiermee te maken heeft.

Helaas worden deze 'stille' jongeren dikwijls over het hoofd gezien, zowel op school als in hun vrije tijd. Deze jongeren nemen niet het voortouw, zullen niet makkelijk deelnemen aan activiteiten van het jeugdwerk of uitgaan in discotheken of clubs. Ze zijn dikwijls onzichtbaar en hun stem wordt niet gehoord. Hun 'verlegen' of 'geremd' gedrag wordt vaak gezien als een karaktereigenschap en daardoor krijgen ze niet altijd voldoende kansen om hun kwaliteiten te ontwikkelen.

Een dag vol inspiratie, muziek en ontmoeting

Vanaf 12u zijn jongeren welkom in KAVKA. Het programma start om 13u met het stellingenspel **Mijn gedacht**, begeleid door auteur, columnist en Meer dan stil-monitor,

Julien De Wit. Tijdens dit spel worden jongeren uitgenodigd om hun mening te geven over onderwerpen zoals school, jeugdwerk en hulpverlening. Praten mag, maar hoeft niet. Papier en gsm zijn onze tools.

Daarna kunnen jongeren **verschillende workshops** volgen. Van 14u30 tot 15u45 staan er drie workshops op het programma: 'Gender en seksuele diversiteit' (KLIQ), 'Wat is praatangst? Wat is selectief mutisme?' (Meer dan stil) en 'Zelfvertrouwen en veerkracht versterken' (De Wereld van Rayaan). Van 16u tot 17u15 zijn er workshops over 'Jezelf verdedigen' (Sando), 'Kennismaking met het JAC' (JAC-Antwerpen) en 'Gewild creatief' (Wild Collectief).

Voor en na de workshops is er tijd om te ontspannen met een hapje en een drankje of nieuwe mensen te leren kennen.

Uniek optreden van IKRAAAN

De dag wordt afgesloten met een betoverend optreden van IKRAAAN, begeleid door een pianist. Met haar dromerige zangstijl neemt ze het publiek mee in een intieme muzikale wereld. Haar muziek legt de nadruk op innerlijke kracht en zelfacceptatie. Haar album *Schemerlicht* staat symbool voor de reis naar bevrijding van externe verwachtingen en het omarmen van de 'donkere periodes' die veel jongeren wel eens meemaken.

Meer dan stil vzw

Meer dan stil vzw is een vrijwilligersorganisatie van ouders en hulpverleners, die informatie en advies biedt aan ouders van kinderen en jongeren met selectief mutisme of een vermoeden daarvan. Wij sensibiliseren leerkrachten, CLB-medewerkers, hulpverleners en jeugdwerkers over selectief mutisme en de aanpak ervan. Daarnaast bevorderen we solidariteit tussen ouders en tussen lotgenoten door het delen van ervaringen en kennis, en door het organiseren van ontmoetingen en zomerkampen. We zetten ons in voor meer kennis en onderzoek naar de behandeling van selectief mutisme.

"In onze samenleving lijkt extravertie steeds meer de norm te worden, zeker met de voortdurende zichtbaarheid op sociale media. Maar introverte kinderen en jongeren hebben ook unieke kwaliteiten. Ze zijn vaak sterk in observeren, reflecteren en luisteren. Dit zijn waardevolle eigenschappen die we meer moeten erkennen en waarderen." (Ingrid Tiggelovend, voorzitter Meer dan stil)

Praktisch

Waar: KAVKA, Oudaan 14, 2000 Antwerpen

Welkom: vanaf 12u – 21u, start programma 13u

Inkom: €5 (ter plaatse te betalen)

Inschrijven: <https://selectiefmutisme.be/jongerendag-meerdanstil/>

Info: contact@selectiefmutisme.be

Affiches/flyers bestellen: <https://forms.gle/B8v4Tk9mJhiQkjeR9>

Contactpersoon: Katrien Stinders, bestuurder/logopedist, +32 478 64 84 22 en Ingrid Tiggelovend, voorzitter, + 32 486 67 83 99

EINDE PERSBERICHT